

# 大學裡的必修課-拒當恐怖情人!

講師：李麗慧簡歷

學歷：東吳大學社會工作研究所  
文化大學社會工作學系

碩士  
學士

經歷：社團法人家事調解學會(100-101)  
國立龍潭農工(93-101)  
台北縣立醫院心理衛生中心(89-94)  
台北縣立醫院心理衛生中心(86-94)  
台北市張老師基金會(88-93)  
台北市晚晴婦女協會(89-92)  
台北市單親家庭服務中心(88)  
台北市松德婦女服務中心(86-87)  
台北縣社會局松年大學(89-101)  
台北縣勞工大學(90-95)  
財團法人現代婦女基金會(94)

總幹事  
個案暨團體兼任輔導老師  
自殺防治專案輔導員  
電話協談員  
督導、團體催化員  
社工部主任  
社工員  
社工員  
心理衛生講師  
講師  
專案執行

現任：

財團法人現代婦女基金會(95~) 家事商談專案督導  
財團法人現代婦女基金會兒少權益中心(101~) 程序監理人  
臺北地方法院家事服務中心(98~) 外聘督導  
交通部高速鐵路工程局(99~) 性別平等工作小組委員  
  
性騷擾申訴評議委員  
交通部鐵路改建工程局(99~) 性別平等工作小組委員  
交通部臺灣鐵路管理局(102~) 性別平等工作小組委員  
行政院農業委員會林務局(102~) 性騷擾申訴評議委員

著作與文章：性侵害防治工作人員實務手冊(2006年)

台中縣家庭暴力及性侵害被害人服務滿意度調查(2005年)

兩個女人的「變」--受創婦女轉換現象之探討(2000年)

複雜觀點--社會工作新思維(1、999年)

專長：家庭教育、親職教育、性教育、性別主流化、高衝突家庭關係重建、家庭暴力防治、兒少權益與保護、助人工作培訓。

# 輔大性平講座：大學裡的必修課-拒當恐怖情人!

## 一、演講目的：

培養本校學生對愛情健康的人生觀，並做為本校導師或相關業務職員，輔導學生的重要參考。

## 二、演講介紹：

最近恐怖情人的新聞頻傳，我們要如何避免在墜入愛河時，同時也陷入危機？還有，我們如何覺察自己，避免自己明明是愛對方，卻成了另一伴心中的危險情人？若不幸失戀，我們究竟該如何自我調適，避免陷入自我傷害的無窮迴圈？透過此演講您將學習：

### (一)情感教育的重點：

- 1.突破「我喜歡妳，妳怎麼可以不喜歡我！」的情緒
- 2.「你可以喜歡對方，但對方也可不接受你的愛意，對方不接受不代表你不好，只是不適合！」
- 3.愛不到你，祝你幸福！祝福也是一種愛！
- 4.分手(失去)是為了遇見對的人。

### (二)認識「羅密歐與茱麗葉情結」

### (三)面對自拍風波與自我保護？

### (四)該如何追求？追求型的性騷擾-總有一天追到妳

### (五)性行為有無年齡的限制

### (六)面對性行為與懷孕的抉擇？男友面對女友懷孕可能的反應？懷孕對自己生活安排的影响

### (七)分手的藝術

### (八)面對三角關係的處理-小心致命的吸引力？情殺、為情自殺？

## 三、主講人：

現代婦女基金會 李麗慧老師

## 四、實體講座線上轉播時間：

109年5月29日(五)12:10~13:30

## 五、演講對象：

本校教師、職員、學生